

令和2年度(2020年度)

米沢商業高校 陸上競技部活動 年間計画表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会、ミーティング等を記載すること。

顧問氏名 川村正彦 我妻薫

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火	2				始業式
8	水		1			入学式
9	木	2				対面式
10	金	2				課題テスト
11	土		1			
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土		1			
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				PTA総会
25	土		1			
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				一斉退行日
29	祝		1			昭和の日
30	木	2				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	2				
3	日	8				県通信陸上大会
4	祝		1			みどりの日
5	祝		1			こどもの日
6	祝	2				振替休日
7	木	2				壮行式
8	金	2				
9	土	8				地区総体
10	日	8				地区総体
11	月		1			代休
12	火	2				
13	水		1			
14	木	2				
15	金		1			
16	土	2				
17	日		1			
18	月	2				
19	火		1			
20	水		1			中間テスト
21	木		1			中間テスト
22	金	2				中間テスト
23	土	2				
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水	8				県高校総体
28	木	8				県高校総体
29	金	8				県高校総体
30	土	8				県高校総体
31	日	8				県高校総体

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	2				
7	日		1			
8	月	2				一斉退行日
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				創立記念式典
13	土	2				
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				東北高校総体
19	金		1			東北高校総体
20	土	2				東北高校総体
21	日		1			東北高校総体
22	月		1			一斉退行日
23	火	2				
24	水		1			
25	木		1			期末テスト
26	金	2				期末テスト
27	土	8				地区国体予選
28	日		1			
29	月		1			期末テスト
30	火		1			期末テスト

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				インターンシップ
3	金	2				インターンシップ
4	土	2				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水		1			
9	木	2				
10	金	2				県選手権
11	土	2				県選手権
12	日		1			県選手権
13	月	2				
14	火	2				
15	水		1			
16	木	2				
17	金	2				
18	土	2				
19	日		1			
20	月		1			クラスマッチ
21	火		1			クラスマッチ
22	水	2				終業式
23	祝	2				海の日
24	祝	2				スポーツの日
25	土		1			
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水		1			
30	木	2				
31	金	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水		1			
6	木	2				
7	金	2				
8	土	2				
9	日	2				
10	祝		1			山の日
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			学校閉庁
14	金		1			学校閉庁
15	土		1			学校閉庁
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金	2				始業式
22	土	2				
23	日	2				
24	月		1			壮行式
25	火	2				
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	8				地区新人大会
30	日	8				地区新人大会
31	月		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木		1			
4	金	2				
5	土	2				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水		1			
10	木	8				県高校新人大会
11	金	8				県高校新人大会
12	土	8				県高校新人大会
13	日	8				県高校新人大会
14	月		1			一斉退行日
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	2				県球算卓大会
20	日	2				
21	祝		1			敬老の日
22	祝		1			秋分の日
23	水	2				
24	木		1			
25	金		1			一斉退行日
26	土	2				
27	日		1			
28	月	2				
29	火		1			
30	水		1			

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			中間テスト
3	土	2				東北高校新人
4	日		1			東北高校新人
5	月		1			中間テスト
6	火	2				中間テスト
7	水	2				
8	木	2				壮行式
9	金	2				
10	土	8				
11	日		1			
12	月		1			代休
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	2				
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水		1			
22	木		1			
23	金		1			鶴城祭
24	土		1			鶴城祭
25	日		1			
26	月		1			代休
27	火	2				一斉退行日
28	水	2				
29	木	2				
30	金	8				県高校駅伝
31	土	8				県高校駅伝

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	祝		1			文化の日
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	2				
8	日		1			
9	月	2				一斉退行日
10	火	2				修学旅行
11	水		1			修学旅行
12	木	2				修学旅行
13	金	2				修学旅行
14	土	2				
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				
18	水		1			
19	木	2				生徒会選挙
20	金	2				
21	土	2				
22	日		1			
23	月		1			勤労感謝の日
24	火	2				
25	水	2				
26	木		1			一斉退行日
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			
3	木		1			期末テスト
4	金		1			期末テスト
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			期末テスト
8	火	2				期末テスト
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	2				
13	日		1			
14	月	2				
15	火	2				
16	水		1			
17	木	2				
18	金					