

2019年度

米沢商業高校 陸上競技部 年間計画表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 川村正彦 我妻 薫

4月 計画 実績 特記事項

5月 計画 実績 特記事項

6月 計画 実績 特記事項

7月 計画 実績 特記事項

8月 計画 実績 特記事項

9月 計画 実績 特記事項

10月 計画 実績 特記事項

11月 計画 実績 特記事項

12月 計画 実績 特記事項

1月 計画 実績 特記事項

2月 計画 実績 特記事項

3月 計画 実績 特記事項

平日休養日 計画 71 実績 0

休日休養日 計画 50 実績 0

休養日合計 計画 121 実績 0