



米商進路だより

令和4年6月6日発行
山形県立米沢商業高等学校
進路指導部（第5号）

《 高校生が映画監督「今日も明日も負け犬」 》

タイトルにあるのは起立性調節障害（自律神経がうまく働かず、「朝起きられない」「めまい」などの症状が出る病気）を発症した福岡県の女子高校生が地元福岡の映画館で上映イベントを開催した物語です。現役女子高校生でありながら映画監督を務めクラウドファンディングで372名の支援者により352万円の資金調達に成功し（目標180万円）、2日間で2000人の観客に映画を届けました。

まだ、全国公開とはなっていませんが、一部地域（茅ヶ崎）で上映されていることを知りどんな映画なのか知りたくなりました。また、女子高校生が自らの病気と闘いながら頑張っている様子を拝見し大変感銘を受け、同時に起立性調節障害について自分で調べてみる機会をいただきました。映画を制作するには、分からないことが多く一つ一つが大変だったとか…。早く上映されることを心待ちにしています。

《 ストーリー 》

中学2年生の西山夏実は、素敵な先生や友達に恵まれ、順風満帆な学校生活を送っていた。しかし、ある日突然『起立性調節障害』という病気が彼女の体を襲う。遅刻、欠席が増え、教室に入ることができなくなった夏実は、保健室登校を始める。病気を周りに理解されないことが、身体だけでなくいつのまにか夏実の心までも苦しめていたのである。そこで出会った「蒔田ひかる」という少女が夏実の運命を左右することに。生気を失ったような彼女は、口を開くことも微笑むことも全くしない。夏実はそんなひかるを見て、鏡を見ているような気分になっていた。夏実は〈ひかるを笑わせる〉という夢を抱き、保健室生活を二人で過ごす。ひかるは突如姿を消す。果たして、夏実は病気を抱える体で夢を叶えることができるのか。二人が紡いだ【奇跡の物語】が、あなたの心に寄り添う。

5月17日（火）に生活時間調査を実施しました。中間考査1週間前の調査でありそれぞれが目標を見据えて学習に取り組むことができたことを確信しています。しかしながら、実態を調査してみると学習とメディアの利用時間は、学習時間よりも多いことが分かりました。スマホ依存の傾向が明らかになるだけでなく、テレビの視聴も含めると情報機器の利用を考えるきっかけになったことは間違いありません。

期末考査が6月30日（木）から実施されます。中間考査の成績を踏まえ得意教科と伸ばし、苦手教科を克服することが求められているのは当然のこととして、まずは学習時間を確保する習慣を作ることが大切です。「やる気スイッチ」は、自分が気づかないとなかなか入りません。目標を見据えた学習計画を立ててみてはどうでしょうか。2回目の生活実態調査を6月中に実施いたします。

年	人数	学習	スマホ	テレビ	読書	睡眠	就寝	起床
1	79	2.02	1.9	1.3	0.2	6.8	23.3	6.3
2	76	1.59	1.6	1.6	0.3	6.7	23.6	6.3
3	97	1.25	2.1	1.5	0.1	6.9	23.6	6.6

※ 小数点以下について、1.0=60分として換算した値を表示しています。

《 努力と夢と仲間でつかみ取る！ 》

5月31日（火）に山形のスペシャリストに聞くトップセミナー（1年生講演会）を実施いたしました。今年は、本校卒業生で梅花堂四代目店主の佐藤大樹さんから話をいただき、現状までの道のりと今後の目標について語っていただきました。特に、印象的だったのは、18歳で上京後に仕事と学習の両立を目指しましたが、体力的に限界を感じ、結果的に仕事が長続きしなかったという話です。

焦りだけが募りましたが、その時に励まされたのがパティシエの同僚、高校の同級生、そしてお世話になった先生方等の仲間であったといいます。そこから、東京の洋菓子店で修業を積み重ね、本場フランスへの留学を含め12年かけて米沢に戻り現在も新たな商品開発に取り組んでいます。今後は、従業員の皆さんをパリに連れて行くという話を実現してほしいと思いました。



私の夢は将来理学療法士になることです。夢を叶えるために毎日「何か」を続けたり周りの人に感謝することを忘れずに、毎日笑顔で過ごそうと思いました。

夢を叶えて、新しい目標に向かって頑張っている姿はとてまかつこよかったので、私も夢を見つけないと思いません。

私は、まだ夢や目標が決まっていなくて焦ったり、不安になったりしていたけれど、見つける楽しみがあるし、好きなものや好きなことに挑戦して、目標を見つけて努力を続けたいと思いました。

《 6月以降の検定試験 》

期日	曜日	検定
6月12日	日	日商簿記検定
6月18日	土	数学検定
6月19日	日	全商ビジネス計算実務検定
6月26日	日	全商簿記検定（原価計算・会計）
7月3日	日	全商ビジネス文書実務検定

6月は検定試験繁忙期です。6月12日（日）の日商簿記検定を最初に4週連続受験する人がいます。特に、3年生は進路達成するためには、受験する検定に合格して実績を積み上げる必要があります、家庭学習を含めて一心不乱に机に向かってください。「あのときやっておけば…」と、後から悔やむのではなく、今しかできない商業科目の学習の真剣に向き合うことが皆さんには求められているのです。