2019年度

1 月 2 2 火 2

3 水 2

4 木 2

8 月 1.5 9 火 2

10 /k 2

11 木 2 12 金 2

13 土 2

14 日

15 月 1.5

16 火 2

19 金 2

20 土 8

 21
 日

 22
 月

 1.5

24 水 2

26 金 2

27 土 2

29 祝 4

30 火

2

2

7 日

4月 計画

2 6 <u>土</u> 2

日 曜 時間 休養日 時間 休養日

1

実績

特記事項

入学式

対面式課題テスト

一斉退校日

一斉退校日

PTA総会

県縦断駅位

退位の日

米沢商業高校 部 年間計画表 陸上競技

特記事項

国民の休日

区総体陸

振替休日

(地区総体)

(地区総体)

代休

中間テスト

中間テスト

県総体陸」

県総体陸」

芸術鑑賞

6月 計画

1 土 8

3 月 1.5 4 火 2 5 水 2 6 木 2

7 金 2

8 土 2

9 日

10 月 1.5

11 火 2 12 水 2

13 木 2

14 金 2

15 土 2

16 日

19 水 2

20 木 2

21 金 1.5

22 土 8

2

1

1

1

1

18 火

23 日

24 月

25 火

26 水 27 木

28 金

29 土 2

30 日

17 月 1.5

2 日

日曜時間休養日時間休養日

5月 計画 実績 日 曜 時間 休養日 時間 休養日

1

1

1

1 1

1 水 2

2 木 1.5

3 祝 8

4 土 8

5 日 8

6 祝

7 火 2

8 水 2 9 木 2

10 金 2

11 土 2

12 日 2

14 火 2

16 木 2

18 土 2

23 木 2

24 金 8

25 土 8

26 日 8 27 月 8

29 /k 2

30 木 2

31 金 1.5

13 月

15 水

17 金

19 日

20 月

21 火 22 水

28 火

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 顧問氏名 川村正彦 我妻 薫

事や校内以外の部活動場所、

特記事項

期末テス

期末テス

国体県予選

体県予

一斉退校日

海の日

クラスマッチ

クラスマッチ

終業式

特記事項 地区スプリント 1 月 曜 時間 休養日 時間 休養日 1 月 1 2 火 2 3 水 2 4 木 2 5 金 8 (県総体) (県総体) (県総体) (県総体) (県総体) (保総体) 代休 10 水 2 11 末 2 12 金 2 13 土 2 14 日 2 15 祝 1 1 月 1 2 火 2 11 末 2 12 金 2 13 土 2 14 日 2 15 祝 1 19 金 1 10 火 2 17 水 2 18 木 1 19 金 1 20 土 2 21 日 1 22 月 1.5 23 火 2 24 水 2 25 木 2 26 金 2 27 土 6 28 日 6 29 月 1 1 30 火 2 31 水 2		「特 <u>:</u>	記事:	項」に				人外の音
日 曜 時間 休養日 時間 休養日 日 保養日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	供記車項		7.	月	計		実	績
地区スプリント	行心争块		日	曜	時間	休養日	時間	休養日
3 水 2 4 木 2 5 金 8 8 6 土 8 8 7 日 8 8 月 1 9 次 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1	地区スプリント	ſ	1	月				
4 木 2 5 金 6 土 8 7 日 8 (県総体) 1 (県総体) 9 代休 10 11 木 2 12 金 11 木 2 12 金 13 土 2 14 日 2 13 土 2 14 日 2 15 祝 1 16 火 2 17 水 2 18 木 1 19 金 10 土 2 11 1 12 2 13 土 2 14 日 2 15 祝 1 16 火 2 17 水 2 18 木 1 19 金 1 1 20 土 2 21 日 22 月 1.5 2 23 火 2 24 水 2<			2	火	2			
4 木 2 5 金 6 土 8 7 日 8 (県総体) 1 (県総体) 9 代休 10 11 木 2 12 金 11 木 2 12 金 13 土 2 14 日 2 13 土 2 14 日 2 15 祝 1 16 火 2 17 水 2 18 木 1 19 金 10 土 2 11 1 12 2 13 土 2 14 日 2 15 祝 1 16 火 2 17 水 2 18 木 1 19 金 1 1 20 土 2 21 日 22 月 1.5 2 23 火 2 24 水 2<			3	水	2			
5 金 8 (県総体) 6 土 8 (県総体) 8 月 1 (県総体) 9 火 2 10 水 2 1 11 木 2 1 11 木 2 1 11 木 2 1 12 金 2 1 13 土 2 1 14 日 2 2 15 祝 1 1 16 火 2 2 17 水 2 2 18 木 1 1 20 土 2 2 19 金 1 1 20 土 2 2 11 1 2 2 12 1 1 2 12 1 1 2 21 1 1 2 22 1 1 1 <t< th=""><th></th><th></th><th>4</th><th></th><th>2</th><th></th><th></th><th></th></t<>			4		2			
(県総体) (県総体) (県総体) (県総体) 代休 代休 10 水 2 11 木 2 12 金 2 13 土 2 14 日 2 東北陸上 東北陸上 東北陸上 東北陸上 東北陸上 16 火 2 18 木 1 19 金 1 20 土 2 21 日 1 22 月 1.5 23 火 2 24 水 2 25 木 2 26 金 2 期末テスト 期末テスト 期末テスト 期末テスト カフェート カロー カフェート カフェート カフェート カフェート カフェート カフェート カロー カフェート カフェート カフェート カロー カフェート カフェート カフェート カフェート カフェート カロー カフェート カフェート カフェート カフェート カロー カロー カロー カフェート カフェート カフェート カロー			5	金	8			
(県総体) (県総体) (県総体) 代休 10 水 2 11 木 2 12 金 2 13 土 2 東北陸上 東北陸上 東北陸上 東北陸上 東北陸上 東北陸上 東北陸上 東北陸上			6	土	8			
(県総体) 9 火 2 代休 10 水 2 11 木 2 12 金 2 12 金 2 13 土 2 13 土 2 1 東北陸上 16 火 2 東北陸上 16 火 2 東北陸上 17 水 2 18 木 1 1 19 金 1 1 20 土 2 1 21 日 1 1 22 月 1.5 23 火 2 24 水 2 2 25 木 2 26 金 2 27 土 6 29 月 1 30 火 2 1			7	日	8			
(県総体) 9 火 2 代休 10 水 2 11 木 2 12 金 2 12 金 2 13 土 2 13 土 2 1 東北陸上 16 火 2 東北陸上 16 火 2 東北陸上 17 水 2 18 木 1 1 19 金 1 1 20 土 2 1 21 日 1 1 22 月 1.5 23 火 2 24 水 2 2 25 木 2 26 金 2 27 土 6 29 月 1 30 火 2 1	(県総体)		8	月		1		
代休 10 水 2 11 末 2 12 金 2 13 土 2 12 金 2 13 土 2 14 日 2 15 祝 1 1 15 祝 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	(県総体)		9	火	2			
11 木 2 12 金 2 2 13 土 2 2 14 日 2 2 15 祝 1 1 1 1 1 1 1 1 1	代休		10	水	2			
東北陸上 14 日 2 東北陸上 15 祝 1 東北陸上 16 火 2 17 水 2 18 木 1 19 金 1 20 土 2 21 日 1 22 月 1.5 23 火 2 24 水 2 25 木 2 26 金 2 期末テスト 28 日 6 29 月 1 30 火 2			11		2			
東北陸上 14 日 2 東北陸上 15 祝 1 東北陸上 16 火 2 17 水 2 18 木 1 19 金 1 20 土 2 21 日 1 22 月 1.5 23 火 2 24 水 2 25 木 2 26 金 2 期末テスト 28 日 6 29 月 1 30 火 2			12	金	2			
東北陸上 15 祝 1 東北陸上 16 火 2 17 水 2 18 木 1 19 金 1 20 土 2 21 日 1 20 土 2 21 日 1 22 月 1.5 23 火 2 24 水 2 25 木 2 26 金 2 27 土 6 29 月 1 30 火 2			13	土	2			
東北陸上 16 火 2 東北陸上 17 水 2 18 木 1 1 19 金 1 1 20 土 2 2 21 日 1 1 22 月 1.5 2 23 火 2 2 24 水 2 2 25 木 2 2 期末テスト 28 日 6 29 月 1 30 火 2			14		2			
東北陸上 17 水 2 18 木 1 1 19 金 1 1 20 土 2 1 21 日 1 1 22 月 1.5 23 火 2 24 水 2 2 25 木 2 26 金 2 期末テスト 28 日 6 29 月 1 1 30 火 2 1	東北陸上		15	祝		1		
18 木 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	東北陸上		16	火	2			
19 金 1 20 土 2 21 日 1 22 月 1.5 23 火 2 - 斉退校日 - 斉退校日 - 女子 大 2 26 金 2 - 期末テスト 期末テスト 期末テスト 期末テスト カスト カスト カスト カスト カスト カスト カスト カスト カスト カ	東北陸上		17	水	2			
20 土 2 1 日 1 22 月 1.5 23 火 2 -斉退校日 24 水 2 25 木 2 26 金 2 期末テスト 期末テスト 期末テスト 28 日 6 29 月 1 30 火 2			18					
21 日 1 1 22 月 1.5 23 火 2 24 水 2 25 木 2 26 金 2 期末テスト 2 期末テスト 28 日 29 月 1 30 火 2			19			1		
国体地区予選 22 月 1.5 一斉退校日 24 水 2 25 木 2 26 金 2 期末テスト 27 土 6 期末テスト 28 日 6 29 月 1 1 30 火 2 2			20	土	2			
23 火 2 一斉退校日 24 水 2 25 木 2 26 金 2 期末テスト 期末テスト 28 日 6 29 月 1 30 火 2			21			1		
一斉退校日 24 水 2 25 木 2 26 金 2 期末テスト 期末テスト 28 日 6 29 月 1 30 火 2	国体地区予選		22	月	1.5			
25 木 2 26 金 2 期末テスト 28 10 1 30 火 2			23	火				
25 木 2 26 金 2 期末テスト 28 10 1 30 火 2	一斉退校日	L	24	水	2			
期末テスト 期末テスト 27 土 6 28 日 6 29 月 1 30 火 2			25		2			
期末テスト 28 日 6 29 月 1 1 30 火 2		L	26					
期末テスト 28 日 6 29 月 1 1 30 火 2	期末テスト		27	土				
30 火 2	期末テスト		28		6			
			29	月		1		
			30	火	2			
			31	水	2			

大会	会等を	記載	はするこ	٤.			
	8.	月	計	画	実	績	特記事項
	日	曜	時間	休養日	時間	休養日	付記争垻
	1	木	2				
	2	金	2				
	3	土	2				
	4	日		1			全国陸上
	5	月	1.5				全国陸上
	6	火	2				全国陸上
	7	水	2				全国陸上
	8	木	2				
	9	金	2				
	10	土	2				
	11	日	8				ナイター陸上
	12	祝		1			振替休日
	13	火		1			学校閉庁
	14	水		1			学校閉庁
	15	木		1			学校閉庁
	16	金	2				
	17	土	2				
	18	日		1			
	19	月	1.5				
	20	火	2				
	21	水		1			
	22	木	2				始業式
	23	金	1.5				
	24	土	8				地区新人陸上
	25	日	8				地区新人陸上
	26	月		1			
	27	火	2				
	28	水	2				
	29	木	2				
	30	金	2				
	31	土	2				

9	月	計	·画	実	:績	4+ = 1 = + =
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	±	2				
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	8				県新人陸上
14	土	8				県新人陸上
15	日	8				県新人j陸上
16	祝		1			敬老の日
17	火	2				
18	水	2				
19	木		1			
20	金	2				
21	土	2				
22	日	2				
23	祝		1			秋分の日
24	火	2				
25	水		1			一斉退校日
26	木	2				
27	金		1			東北新人陸上
28	土	2				東北新人陸上
29	日		1			東北新人陸上
30	月		1			中間テスト

10	月	計	画	実	績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	打心于快
1	火		1			中間テスト
2	水	2				中間テスト
3	木	2				
4	金	2				
5	H	8				地区スプリント
6	日		1			
7	月	1.5				代休
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	2				(県新人)
13	日		1			(県新人)
14	祝	8				置賜選手権
15	火		1			
16	水		1			
17	木		1			
18	金		1			鶴城祭
19	土		1			鶴城祭
20	日	2				
21	月		1			代休
22	火	2				即位の儀
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	±	8				県高校駅伝
27	日		1			
28	月	1.5				
29	火	2				
30	水	2				
31	木	2				

11	月	計	·画	実	績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	打心学识
1	金	1.5				
2	±	8				県強化記録会
3	田		1			(県新人)
4	祝		1			振替休日
5	火	2				
6	水		1			
7	木	8				東北高校駅伝
8	金	2				
9	H	2				
10	日		1			
11	月	1.5				一斉退校日
12	火	2				修学旅行
13	水		1			修学旅行
14	木	2				修学旅行
15	金	2				修学旅行
16	土	2				
17	日		1			
18	月	1.5				
19	火	2				
20	水	2				
21	木		1			生徒会選挙
22	金		1			一斉退校日
23	±		1			
24	日	8				長距離記録会
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			期末テスト
29	金		1			期末テスト
30	土		1			

12	2月	計	·画	実	!績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	17心学久
1	日		1			
2	月		1			期末テスト
3	火	2				期末テスト
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				一斉退校日
7	土	2				
8	日		1			
9	月	1.5				
10	火	2				
11	水		1			
12	木	2				生徒総会
13	金	2				
14	土	2				
15	日		1			
16	月	1.5				
17	火	2				
18	水		1			
19	木	2				
20	金	2				
21	土	2				
22	日		1			
23	月	1.5				
24	火	2				終業式
25	水		1			
26	木	2				
27	金	2				
28	土	2				
29	日		1			
30	月		1			
31	火		1			

1	月	計	·画	実	:績	44 = 7 + - 7
В	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	水	F-() [H]	1	F-) [H]	FFRE	元日
2	木		1			75.
3	金		1			
4	土	2				
5	日		1			
6	月		1			
7	火	2				始業式
8	水		1			
9	木	2				
10	金	2				
11	土	2				
12	日		1			
13	祝	1				成人の日
14	火	1				
15	水		1			
16	木	1				
17	金	1				
18	土	2				センター試験
19	日		1			センター試験
20	月	1				
21	火	1				
22	水		1		igsquare	一斉退校日
23	木	1			\vdash	
24	金	1				
25	<u>+</u>	2				
26	日	4.5	1		\vdash	
27	月	1.5			<u> </u>	
28	火	2				
29	水		1		$oxed{\Box}$	
30	木	2			\vdash	
31	金	2			I I	

2	月	計	画	実	績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	可配子久
1	土	2				
2	日		1			
3	月	1.5				
4	火		1			推薦入試準備
5	水		1			推薦入試
6	木	2				
7	金	2				
8	土	2				
9	日		1			
10	月	1.5				
11	祝	2				建国記念日
12	水	2				
13	木	2				一斉退校日
14	金	2				
15	土	2				
16	日		1			
17	月	1.5				
18	火		1			
19	水		1			一斉退校日
20	木		1			
21	金		1			学年末テスト
22	土	2				
23	日		1			
24	祝		1			
25	火		1			学年末テスト
26	水		1			学年末テスト
27	木	2				学年末テスト
28	金	2				表彰式
29	土	2				

3.	月	計	画	実	!績	特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	行心学识
1	日		1			卒業式
2	月	1.5				代休
3	火	2				
4	水		1			
5	木	2				家庭学習日
6	金	2				
7	土	2				
8	日		1			
9	月		1			
10	火		1			高校入試
11	水		1			家庭学習日
12	木		1			家庭学習日
13	金		1			家庭学習日
14	土	2				
15	日		1			
16	月	2				家庭学習日
17	火		1			合格発表
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				春分の日
21	土	2				
22	日		1			
23	月	2				修了式
24	火	2				新入生オリ
25	水		1			
26	木	2				
27	金	2				
28	土	2				
29	日		1			
30	月	2				
31	火	2				

2事項	
	平日休養日
業式 大休	計画
せ休	71
	/
学習日	実績
	0
	休日休養日
交入試	計画
学習日	
学習日	50
学習日	実績
	● 表領
	73.17
学習日	_
^{学習日} 各発表	0
^{全学習日} 各発表	0
各発表	休養日合計
各発表	0
各発表	休養日合計計画
等習日 各発表 分の日	休養日合計
予の日	0 株養日合計 計画 121
各発表	の 株養日合計 計画 121 実績
予の日	0 株養日合計 計画 121
予の日	の 株養日合計 計画 121 実績